

# Allgemeines Hygienekonzept zu Coronavirus SARS-CoV-2

## Hebammenpraxis im Kriechbaum

Belfortstr.8, 81667 München

Unsere Hygienekonzept wird auf die aktuell geltenden Verordnungen angepasst:

Es gilt die 16 Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (516BayIfSMV)

Das Hygienekonzept soll dazu beitragen, dass das Infektionsrisiko für alle Kursteilnehmer\*innen, und allen Kursleitern minimiert wird. Das Konzept gilt mit Wirkung ab dem 03.04.2022 und wird laufend an die aktuell gültigen Vorschriften angepasst. Ansprechpartnerinnen sind die Geschäftsführerinnen.

### Hygienemitteln, Reinigung, Aushängen / Maßnahmen vor Ort

- **In der Garderobe und im Vorraum ist beim Eintreten und Verlassen der Hebammenpraxis ein Mund-Nasen-Schutz (FFP2 Maske), sowie in den Kursräumen zu benutzen (außer Kinder bis zu 6 Jahren). FFP2 Masken stehen für den Notfall auch zur Verfügung (gegen Entgelt)**
- **FFP2 Maskenpflicht besteht auch weiterhin für vollständig Geimpfte und Genesene!**
- Ausnahme §2/Satz 2: Die Maskenpflicht entfällt beim Vorliegen wichtiger Gründe

#### **Keine Abstandsregelung mehr gesetzlich verpflichtend nötig!**

Die Teilnehmer\*innen-Zahlen werden jedoch nach Raumgröße und Kursart (Geburtsvorbereitung, Rückbildungskurs oder Yogakurse, etc.) angepasst. Der Mindestabstand wird auf Minimum 0,5-1,0 Meter reduziert.

- **Am Platz darf der Mund-Nasenschutz während des Kurses abgenommen werden.**

#### **Covid-Symptom-Abfragebogen vor jedem Praxisbesuch.**

- Händewaschen vor Eintritt in die Kursräume, mit Seife für 20-30 Sekunden!
- Handwaschmittel (automatischer Spender), Einmalhandtücher, Hand- und Flächendesinfektionsmittel stehen in ausreichender Menge zur Verfügung.
- Gesonderte Hygienestandards sind in der Hebammenpraxis gut sichtbar ausgehängt.
- Teilnehmer\*innen werden gebeten eine eigene frisch gewaschene Decke/Kissen/großes Handtuch/ Getränke mitzunehmen. Kurs und Arbeitsmaterial, und auch das Berühren derselben Gegenstände von verschiedenen Personen ist zu vermeiden. Unsere Kurskonzepte sind entsprechend verändert.
- Eltern sollten nach Möglichkeit eine eigene Einmal-Wickelunterlage mitbringen und volle Windeln wieder mitnehmen und selbstständig entsorgen. Nach dem Wickeln des Kindes Hand-Desinfektionsmittel verwenden.
- Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund
- Einhaltung der Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)

- Alle Räume und benutzte Gegenstände werden nach jedem Kurs desinfiziert z.B. Türklinken, Lichtschalter, Stühle, etc.
- Sanitäranlagen werden nur einzeln aufgesucht und werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert- es stehen 2 Toiletten zur Verfügung.
- Regelmäßiges Lüften der Räume (mind. 10 Minuten) vor und nach jedem Kurs, spätestens nach 1-1,5 Stunden.
- **Philips Luftreiniger** unterstützt zusätzlich die Luftreinigung im Kursraum
- Die Gruppengröße wird so organisiert und festgelegt, dass sinnvolle Abstände im Kursraum eingehalten werden kann. Die Kursleiterinnen bereiten die Plätze vor und sie werden während des Kurses nicht verändert.

## Organisation

- Alle Kurse finden mit angemeldeten Teilnehmer\*innen, in einer festen Gruppe statt, und werden durch der festgelegten Kursleitung geleitet. Geschwisterkinder/ Väter können ohne Anmeldung und Abklärung nicht am Kurs teilnehmen, oder im Vorraum warten.
- Während, vor oder nach dem Kurs sollen sich keine Gruppen bilden. Beginn und Ende des Kurses/Veranstaltung wird von der Kursleitung organisiert.
- Hygienekonzept, Regeln und Empfehlungen werden vorab auf geeignete Weise (Rundmail, Aushänge im Vorraum, Bei der Kursanmeldung, etc.) durch die Kursleiter organisiert.
- Die Kursleiterin erfasst die Kontaktdaten der Teilnehmenden um den Gesundheitsbehörden im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19 Falles eine Kontaktpersonenermittlung zu ermöglichen. Ihre Daten werden entsprechen dokumentiert und datenschutzkonform einen Monat bis nach Kursende aufbewahrt und werden danach vernichtet.

Damit unser Hygienekonzept gelingt, müssen alle Beteiligten Verantwortung übernehmen!

**Bei (Coronaspezifischen) Krankheitszeichen (z.B.Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust von Geschmacks-/Geruchsin, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall)**

**BLEIBEN SIE BITTE ZU HAUSE!!!!!!**